**Отчет о работе**

**МБУ ДО «Калевальская РСШ» за 2024 год**

Наименование: Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Калевальская районная спортивная школа».

Адрес: 186910, Республика Карелия, Калевальский район, пгт. Калевала, ул. Арви Нумми,7

Справочный телефон: 8-(814-54) 4-10-05

Адрес электронной почты: [kalevalasport@yandex.ru](mailto:kalevalasport@yandex.ru)

Директор МБУ ДО «Калевальская РСШ» - Шилов Юрий Владимирович

Заместитель директора – Недельчик Марина Александровна

График работы: с 09.00 до 18.00

Ведомственная принадлежность: Администрация Калевальского муниципального района.

1. Калевальская РСШ укомплектована из учащихся 1 - 11 классов в количестве 206 детей: лыжные гонки – 69 детей, футбол – 40 детей, полиатлон – 14 детей, флорбол (хоккей) – 12 ребенка, волейбол – 13 детей, гиревой спорт – 13 детей, функциональный тренинг – 7 детей, бокс – 38 детей.

Учебно-тренировочные занятия по группам (лыжные гонки, футбол, гиревой спорт, флорбол (хоккей), полиатлон, бокс, функциональный тренинг, волейбол) среди учащихся РСШ проходят согласно рабочим программам.

Сохранность контингента в РСШ составила 90%. Посещаемость учащимися занятий удовлетворительная. Программные требования выполняются. Контрольные нормативы занимающиеся сдают в начале учебного года (октябрь) и в конце (май). У лыжников - в марте дополнительно.

**Численность работников Калевальской РСШ:**

Директор - Шилов Юрий Владимирович, среднее специальное, педагогический стаж 13 лет 8 месяцев, возраст 38 лет, п. Калевала.

Заместитель директора – Недельчик Марина Александровна, высшее, педагогический стаж 11 лет 8 месяцев, возраст 34 лет, п. Калевала.

**Тренеры-преподаватели** – 10 человек, из них 4 штатных работника и 6 совместителей; один педагог-организатор.

1. Удальцова Елена Валентиновна - тренер-преподаватель по лыжным гонкам, полиатлону, образование высшее профессиональное, педагогический стаж 36 лет 2 месяца, возраст 55 лет, п. Калевала.

2. Паппинен Владимир Анатольевич - тренер-преподаватель по футболу, образование высшее профессиональное, педагогический стаж 15 лет 8 месяцев, возраст 36лет, п. Калевала.

3. Канашевич Татьяна Генриховна - тренер-преподаватель по лыжным гонкам, образование высшее профессиональное, педагогический стаж 30 лет 3 месяца, возраст 59 лет, п. Боровой.

4. Гришин Сергей Борисович – тренер-преподаватель по боксу, педагогический стаж 14 лет 8 месяцев, возраст 51 год, п. Калевала.

**Тренеры - преподаватели, занимающие должности по совместительству**:

1. Пуко Дмитрий Александрович, тренер-преподаватель по волейболу, образование высшее профессиональное, возраст 32 года, д. Юшкозеро.

2. Костенко Александр Сергеевич, тренер-преподаватель по хоккею, образование общее среднее, возраст 28 лет, п. Калевала.

3. Кульчицкий Денис Игоревич, тренер-преподаватель по гиревому спорту, образование высшее профессиональное, возраст 33 года, п. Калевала.

4. Крестьянинова Наталья Николаевна, методист, педагог-организатор, тренер-преподаватель по лыжным гонкам, образование высшее профессиональное, возраст 43 года, п. Калевала.

5. Шилова Мирья Ивановна, тренер-преподаватель по функциональному тренингу, образование высшее профессиональное, возраст 41 год, п. Калевала.

С родителями учащихся РСШ используются следующие формы работы:

- открытые занятия;

- спортивные, культурно - массовые мероприятия.

Ввиду недостаточного финансирования родители (законные представители) самостоятельно приобретают спортивный инвентарь, мази скольжения и мази держания, средства для обработки лыж, наградную атрибутику и призы, оказывают помощь во время уборки территории спортивной школы и лыжной трассы, приобретении ГСМ для накатки лыжной трассы.

Для населения предоставляются платные услуги: прокат спортивного инвентаря и предоставление спортивных залов.

Взрослое население занимается в платных группах:

- в здании РСШ –степ-аэробика, группа фитнес - аэробики, группа настольного тенниса, бодибилдинг для взрослого населения.

- в здании спортивного комплекса - волейбол, футбол, группа здоровья, флорбол, ОФП пожарная часть, тайский бокс, пилатес, МВД по Калевальскому району

На базе спортивного комплекса проходят уроки физической культуры Калевальской средней общеобразовательной школы.

Для привлечения населения к систематическим занятиям физкультурой и спортом работают освещенная лыжная трасса и хоккейный корт.

**Организация учебно-воспитательной и спортивно - массовой работы.**

На спортивно - оздоровительном этапе подготовки по всем видам спорта была стабильность состава занимающихся, положительная динамика индивидуальных показателей физических качеств.

На этапе начальной подготовки лыжники показали стабильность в составе, положительную динамику прироста показателей физической подготовленности и хороший уровень освоения основ техники лыжных гонок.

На тренировочном этапе лыжники углубили овладение базовой техникой и тактикой, повысили уровень функциональной подготовленности, приобрели соревновательный опыт. Динамика уровня подготовленности занимающихся положительная.

Календарный план физкультурных и спортивных мероприятий формируется ежегодно в декабре месяце. В план вошли организация лагерей в каникулярный период, мероприятия по сдаче норм комплекса ГТО, соревнования по лыжным гонкам, футболу, кроссу, общей физической подготовке, полиатлону.

**Спортивные мероприятия:**

1. 12.-15.01.2024 участие в соревнованиях по боксу «Север Карелии» п. Лоухи – 6 человек

1. 21.01.2024 прием испытаний комплекса ГТО (здание РСШ) – 21 человек
2. 28.01.2024 проведение соревнований по лыжным гонкам на первенство Калевальской РСШ – 39 человек
3. 28.01.2024 участие в соревнованиях по лыжным гонкам «На призы Владимира Ивановича Гоголева» г. Костомукша
4. 02.02.2024 проведение Всероссийской акции «Отцовский патруль. Мы ГоТОвы» - 6 человек
5. 10.02.2024 года судейство и помощь в организации Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России – 2024»-51 человек
6. 16.02.2024 проведение лыжных эстафет посвященных «дню зимних видов спорта» - 30 человек
7. 17-18.02.2024 участие в турнире по боксу памяти основателей школы бокса г. Костомукша – 8 человек
8. 17-18.02.2024 участие в соревнованиях по лыжным гонкам арктический снежный фестиваль «Тропами метсолы» - 7 человек
9. 21.02.2024 проведение соревнования по мини-футболу посвященные «дню защитника отечества», среди взрослых команд – 10 человек
10. 22.02.2024 судейство и проведение соревнований «Силовое двоеборье посвященных Дню Защитника Отечества – 8 человек
11. 23.02.2024 участие в турнире детской футбольной лиге по мини-футболу г. Костомукша – 9 человек
12. 05.03.24 - проведение соревнований «Попробуй себя в ГТО» посвященных международному женскому дню – 24 человека
13. 05.03.24 - проведение соревнований по скипингу среди женщин – 18 человек
14. 07.03.24 - проведение соревнований по футзалу среди женских команд посвященных международному женскому дню – 12 человек
15. 08-10.03.24 - участие в соревнованиях по лыжным гонкам памяти Заслуженного работника физической культуры и спорта РК Старостина п. Чупа. – 13 человек
16. 16-17.03.24 - участие в соревнованиях по полиатлону Чемпионат и Первенство РК г. Сортавала – 2 человека
17. 24.03.24 – проведение соревнований по лыжным гонкам «Лыжный марафон» - 25 человек
18. 25-31.03.24 - участие в соревнованиях по боксу «открытое первенство Северо-Западного Федерального округа России среди юношей и девушек 13-14 лет» г. Петрозаводск – 1 человек
19. 07.04.2024 г. проведение соревнований по лыжным гонкам «Закрытие зимнего сезона» - 35 человек
20. 12.04.2024 г. проведение соревнований по полиатлон – 25 человек
21. Прием нормативов ГТО – апрель 2024 г. – 19 человек
22. 07.05.2024 г. проведение соревнований по мини-футболу среди взрослых команд - 32 человек.
23. 07.05.2024 г. проведение соревнований по мини-футболу среди детских команд – 14 человек
24. Легкоатлетический пробег, посвященный 9 мая – 50 человек
25. 11.05.2024 г. проведение турнира по боксу «Памяти Отечества» - 17 человек
26. 17-19.05.2024 г. участие в соревнованиях по футболу, Региональный этап Всероссийских соревнований « Кожаный мяч» среди мальчиков/юношей «Лига юных футболистов» - 10 человек
27. 31.05.2024 г. проведение соревнований по футболу, посвященные Всероссийскому дню футбола – 14 человек
28. 15.06.2024 г. проведение соревнований по мини-футболу, в рамках праздника культуры ухтинских карел – 21 человек.
29. 16.06.2024 г. участие в соревнованиях «Чупинский полумарафон» п. Чупа – 2 человек
30. 24.06.2024 г. проведение спортивного мероприятия посвященные «Всероссийскому олимпийскому дню» - 19 человек
31. 21.09.2024 г. помощь в проведение, судейство соревнований по бегу «Кросс Наций» - 60 человек
32. 29.09.2024 г. проведение соревнований по бегу «Кросс по пересеченной местности»- 31 человек
33. 28-29.09.2024 г. сдача норм ГТО – 31 человек
34. 13.10.2024 г. проведение соревнований по летнему полиатлону на первенство МБУ ДО «Калевальская РСШ», п. Калевала – 25 человек
35. 10-13.10.24 г. участие в соревнованиях по боксу на призы АО «Карельский окатыш» посвященного 80-й годовщине освобождения Карелии в Великой Отечественной войне, г. Костомукша – 5 человек
36. 20.10.24 г. участие в соревнованиях по настольному теннису «Осенний», г. Костомукша – 8 человек
37. 20-22.12.2024 г. участие в соревнованиях «открытый ринг по боксу» г. Петрозаводск – 9 человек

В Калевальском муниципальном район 5 октября 2015 г. был создан и осуществляет деятельность центр тестирования, который наделен правом по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО. Центр тестирования создан при Муниципальном бюджетным учреждением дополнительного образования «Калевальская районная спортивная школа». В 2024 году жители района принимали участие в выполнении нормативов испытаний комплекса ГТО – 62 человека. По итогам тестирования выполнили нормативы комплекса 47 человек: на золотой знак ГТО - 35 человек, серебренный знак ГТО – 4 человека, бронзовый знак ГТО – 8 человек.

В каникулярное время проведен профильный (специализированный) лагерь физкультурно-спортивной направленности «Спортландия» при МБУ ДО «Калевальская РСШ» с 10 июня по 16 июня 2024 года – первая смена (30 детей), с 18 июня по 24 июня 2024 года – вторая смена (30 детей), с 26 июня по 02 июля (30 детей) – третья смена. Охвачено 90 детей в возрасте от 7 до 17 лет.

Режим лагеря:

10.30 – приход детей;

11.15 –13.00 – спортивно-оздоровительные мероприятия;

13.00 – 14.00 – сопровождение детей до столовой и обратно;

14.00 – 16.30 – учебно-тренировочные занятия, культурно-массовые мероприятия;

16.30 – уход детей домой;

За время лагеря были проведены следующие мероприятия:

- учебно-тренировочные занятия по лыжным гонкам, мини-футболу;

- соревнования по видам спорта (кросс по пересеченной местности, спортивное ориентирование, веселые старты, мини-футбол, пионербол, ОФП, СФП);

- эстафеты;

- лекции инспекторов ГИМС (поведение на воде), МЧС, по делам несовершеннолетних;

**-** беседа о вреде табакокурения, алкоголя, наркотиков;

- беседа с детьми по теме «спортивная медицина».

Основная часть мероприятий была направлена на укрепление здоровья, развитие физических качеств, закаливание, воспитание волевых качеств, чувства товарищества и сотрудничества в игровой, соревновательной деятельности.

Тренеры Калевальской РСШ оказывают помощь в проведении спортивно-массовых мероприятий Калевальского района, принимают в них активное участие.

Среди населения п. Калевала большой популярностью пользуется трасса РСШ, протяженностью 2 км, которая в зимнее время используется в качестве лыжной трассы, а в другие время года - для пробежек, прогулок и занятий скандинавской ходьбой. В августе 2017 годаза счет спонсорских средств на трассе проведены работы по установке системы освещения, протяженностью 1 км. Необходимо продолжить работы по установке освещения 2-го км. Улучшенные условия позволят более качественно проводить учебно – тренировочные занятия воспитанников, даст возможность осуществления лыжных прогулок в темное время суток, что очень важно для нашего северного района.

**Материально - техническое обеспечение.**

Образовательный процесс осуществлялся в п. Калевала, п. Боровой, д. Юшкозеро. На балансе имеется здание спортивной школы, поле для мини - футбола, волейбольная площадка, площадка уличных тренажеров, открытая площадка комплекса ГТО, спортивные залы спорткомлекса – большой (футбольный), малый (волейбольный).

Спортивный инвентарь необходимо пополнить и обновить:

- прорезиненные блины: 15 кг – 4 шт.; 20 кг – 2 шт.; 10 кг – 6 шт.; 5 кг – 8 шт.; 2.5 кг – 8 шт.,

гриф тренировочный – 3 шт., (180 см., 150 см., 120 см. Z-образный)

- гриф гантельный 2 шт., 30 х 360 мм стальной хром с обрезиненной рукоятью, замок гайка

- тренажёр «гакк – машина»

- горка для блинов

- скамья для жима лежа со страховочными упорами

- силовой тренажёр со встроенными весами

Для игровых видов спорта:

- манишки для футболистов - 2 комплекта

- клюшки для флорбола – 10 шт.,

- ворота для мини футбола (50000 руб.).

- теннисный стол

Лыжные гонки:

спортивная школа нуждается в замене устаревшей материально-технической базы, а именно: требуется замена силовой мультистанции (90000 руб.), настенного турника (3000 руб.)

МБУ ДО «Калевальская РДЮСШ» нуждается в приобретении лыжных тренажёров « ERCOLINA» для эффективной подготовки лыжников в летний период (цена 1 шт. - 90000 руб.).

В спортивной школе числится 20 пар лыж, которые не являются беговыми. Для занятий по профессиональной подготовке требуется современный, беговой лыжный инвентарь «FISCHER» (лыжи + ботинки + палки = 40000 руб. 1 комплект). Приобретение данного спортивного инвентаря необходимо для подготовки спортсменов и участия их на соревнованиях муниципального, регионального и всероссийского уровней.

В 2024 году необходимо произвести капитальный ремонт в здании Калевальская РСШ по адресу п. Калевала, ул. Арви Нумми д.7.