

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ ДО «Калевальская РСШ»

Ю.В. Шилов  
«08» сентября 2025 года

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ**  
(Здание РСШ)

<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	
<b>16:00-18.00</b>	Лыжные гонки (тренер-преподаватель Шилов Ю.В.)
<b>18:30-19:30</b>	Функциональный тренинг (Шилова М.И.)
<b>19:30-20:30</b>	Фитнес (Взрослое население)
<b>ВТОРНИК</b>	
<b>15:00-18.00</b>	Лыжные гонки ( тренер-преподаватель Удальцова А.В.)
<b>18:30-20:00</b>	Настольный теннис (Взрослое население)
<b>СРЕДА</b>	
<b>16.00-18.00</b>	Лыжные гонки (тренер-преподаватель Шилов Ю.В., Крестьянинова Н.Н.)
<b>15:00-18.00</b>	Лыжные гонки (тренер-преподаватель Удальцова А.В.)
<b>18:30:19:30</b>	Функциональный тренинг ( тренер-преподаватель Шилова М.И.)
<b>19:30-20:30</b>	Фитнес (Взрослое население)
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	
<b>15:00-18:00</b>	Лыжные гонки (тренер-преподаватель Удальцова А.В.)
<b>18:30-20:00</b>	Настольный теннис (Взрослое население)
<b>ПЯТНИЦА</b>	
<b>16.00-18.00</b>	Лыжные гонки (тренер-преподаватель Шилов Ю.В., Крестьянинова Н.Н.)
<b>15:00-18.00</b>	Лыжные гонки (тренер-преподаватель Удальцова А.В.)
<b>18:30:19:30</b>	Функциональный тренинг ( тренер-преподаватель Шилова М.И.)
<b>19:30-20:30</b>	Фитнес (Взрослое население)
<b>СУББОТА</b>	
<b>12:00-16.00</b>	Лыжные гонки тренер-преподаватель Удальцова А.В.)
<b>ВОСКРЕСЕНЬЕ</b>	
<b>12:00-15:00</b>	Лыжные гонки (тренер-преподаватель Удальцова А.В., Шилов Ю.В., Крестьянинова Н.Н.)